

# Avesta Shotokan Karateklubb 50 år

## Början

I år fyller systerklubben Avesta Shotokan Karateklubb 50 år. Men hur började egentligen alltihop och vad har faktiskt hänt under klubbens alla 50 år? Avesta karateklubb har faktiskt sitt ursprung från år 1973. När Anders Udd ryckte in i lumpen på Faluns regemente så mötte han flera personer som var intresserad i den karate han lärde ut i Västra skolans lokaler. En utav de som fann intresse av Anders Udds karateträning var Anders Andersson. Anders Udd hade visat Anders Andersson olika karatetekniker vid luckan i regementet. Andersson hade då blivit så inspirerad och besökte Udds träning vid Västra skolan i Falun. Han fastnade för karaten och sa till sig själv *"det här vill jag starta själv i Avesta"*, och så blev det.

Efter lumpen år 1974 startar Anders Andersson med hjälp av bland annat Anders Udd upp Dala karateklubb Avesta (vilket som det hette till en början). Klubben hyrde in sig i Bersnässkolans gymnastiksal vilket som än idag är klubbens dojo. I starten av klubben tränade endast runt 8 personer men det kom snart att bli fler.

En ansökan om att bli en officiell förening gjordes och den 2a maj 1974 blev klubben officiellt medlemmar i Budoförbundet. Dala karateklubb Avesta blev kort därefter med i Svenska Shotokan Accosiationen (SSKA), vilket hade bildats redan år 1972 av Ted Hedlund, Roy Andersson och Björn Grünstein. Klubben utövade under denna tid shotokan stilen JKA.

Några utav Anders första elever var Mikael Berg, Tommy Andersson, Ulf Andersson, Karl-Erik Danielsson, Hans Alexandersson, Stefan Eriksson, Benny Larsson, Lennart Bohman, Jerry Ekdahl, Lars Nilsson, Elisabeth Eriksson och Rolf Ekdahl. Rolf Ekdahl är fortfarande med och tränar i klubben. En annan intressant sak är att Elisabeth eller *"Bettan"* som hon kallades blev klubbens allra första kvinnliga medlem i klubbens verksamhet. Kvinnligt deltagande inom sporten var ganska ovanligt under denna tid. Detta då det existerade en viss machokultur inom svensk karate under 70-

talet. Hursomhelst så innehöll träningen under denna tid hög disciplin och skulle kanske idag kunna upplevas hårdare än den träning man kanske är van vid i klubben idag.

### **Historia skrivs**

Bara några år efter starten händer det mycket för klubbens verksamhet. Den 14e februari 1976 arrangerar klubben för första gången en lokal tävling vid namn Avesta cup. Totalt genomfördes hela 25 matcher för att domare skulle kunna få praktisera. Cuptävlingen var mellan Dala karateklubb och Stockholmsdistriktet. Stockholmsdistriktet visade sig vara vassare än dalarna denna gång och efter några intensiva matcher vann till slut Haninge budoklubb.

Dagen efter (15e februari 1976) genomförs även det allra första svenska juniormästerskapet i Avesta, samma dag skulle dessutom distriktsmästerskapet avgöras men junior SM hade resulterat i så stor succé att DM fick ställas in och skjutas upp till framtiden. SM hade samlat runt 60 deltagare i olika bältesgrader på teaterscenen i Domarhagen. Även toppnamn inom domarkåren hade tagit sig till detta mästerskap.

Avesta ställde upp med tre tävlanden, Hans Alexandersson (lättvikt), Stefan Eriksson (mellanvikt) och Benny Larsson (tungvikt).

Bäst gick det för klubbens Benny Larsson som lyckades plocka hem en bronsmedalj i tungviktskategorin. Detta blev dessutom den allra första SM medaljen inom Avestaklubbens verksamhet.

### **Klubben utvecklas**

Det var mycket som hände under 70-talet. Karaten i dalarna växte med en väldig fart och allt fler medlemmar började att söka sig till klubbens verksamhet. I slutet på 70-talet hade det kommit in två killar med syfte av att lära sig slåss, ironiskt nog så var dem bara där två gånger för att de inte orkade av karatens träning.

Det var dock inte endast de "fel" personer som sökte sig till klubbens verksamhet. En dag så kom ett 15-tal ungdomar från Hedemora till Avesta karateklubb för att lära sig karate under Anders Anderssons ledning. Ingen karate fanns i Hedemora under denna tid så Anders Andersson såg därmed till att starta upp en karateklubb även i grannstaden. Klubben kom därmed att heta Avesta-Hedemora karateklubb och Anders pendlade en gång i veckan för att instruera. Dock så lades denna klubb efter ner eftersom Anders insåg att det var för jäktigt att hinna träna på så många ställen samtidigt. Senare fick han dessutom barn vilket som också tog mycket tid. Anders la därmed karaten åt sidan år 1978.

### **Första svarta bältet**

In på 80-talet får klubben sitt allra första svarta bälte. Detta efter att Mikael Frykberg tar Shodan efter att graderat sig vid Chrystal Palace sommaren -83. Där fick han gradera sig bland annat inför Ted Hedlund, Steve Catle, Enoeda och Björn Grünstein. Kort därefter tar Sören Wedberg under våren 1984 också svart bälte. Både Sören och Mikael delade på ansvaret för klubbens träningar. Dock så flyttar Sören 1985 vidare till Östersund och medan Sören är borta får Mikael själv ta huvudtränaransvaret i klubben flera år framöver.

### **Stil organisationsbyten**

Många saker händer de kommande åren. I slutet av 90-talet skapades en tai-chi sektion i klubbens verksamhet. Under 2000-talet byter dessutom klubben stilorganisation till JKS vilket som drivs av Jörgen Sökare och sedan byter klubben ytterligare stilorganisation till WTKO vilket som de är medlemmar i än idag.

## **En framgångsrik tränare**

Kort efter att Avestaklubben har bytt organisation kommer en duktig fighter vid namn Raji Raji till klubben. Han startar upp en tävlingsgrupp vilket som ger snabba resultat. Flera killar intresserar sig för Rajis träning och alla killar tränar stenhårt inför sin nya tränare. Detta ger såklart resultat, vid DM 2018 så lyckas Avestaklubben nämligen vinna 2 guld och 2 silver.

## **Första kvinnan att erövra svart bälte**

För bara ett år sedan så fick klubben även sin första kvinnliga svartbältare vid namn Chris Kleinman.

## **Namnbytet**

Dala karateklubb Ludvika och Dala karateklubb Mora hade också beviljats inträde i budoförbundets verksamhet under 70-talet och kunde därmed också ses som officiella karateklubbar. Namnen på de nya klubbarna hade identiska namn på den Dala karateklubb som redan fanns i Avesta. Detta reagerade Svenska Budoförbundet på då dem menade att lika namn med olika Ortsnamn bör undvikas. Troligtvis då detta skulle resultera i förvirring när man väl pratade om en förening. Namnet på samtliga klubbar kom därmed att ändras. Detta kan vara en anledning till att klubben faktiskt bytte från *"Dala karateklubb Avesta"* till *"Avesta Shotokan Karateklubb"*.

## **Minnen**

Under DM -1985 hade Sören Wedberg efter en intensiv och jämn match lyckats vinna mot Faluns Hans Relefors genom att sätta en tobi mawashigeri på Relefors. En tobi mawashigeri är dock ganska sällsynt att se inom tävlingssammanhang, så hur kom det sig att Sören just gjorde denna spark? Allt berodde på klubbens tjocka kampsportsmattor som de hade. Mattorna var ett resultat av att man inte kunde vrida den stående foten på ett effektivt sätt för att utföra en vanlig mawashigeri, Sören tillsammans med medlemmar tränade därmed på att göra tobi mawashigeri för att kunna utföra en mer avancerad mawashigeri teknik.



Efter att Sören besekrat Hans inser han att han ska möta Micheal Fryckberg i finalen, de bara log mot varandra för dem visste vad som skulle väntas. Sören var en mer fighter än Micheal och därmed blev Sören den slutliga vinnaren.

*Text: Jozef Berglez*



Foto: Privat Anders Andersson blockerar en flygande spark från Rolf Ekdahl